

# Осторожно "Тонкий лёд!"

## **! УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ!**

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

## **! ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:**

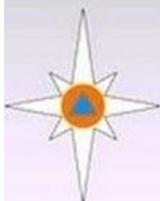
- ✓ осенний лёд становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- ✓ безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см. Такой лёд образуется при температуре не выше -10 градусов примерно за 10 дней.
- ✓ переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- ✓ лёд непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- ✓ крайне опасен лёд под снегом и сугробами, а также у берега.

## **! ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:**

- ✓ не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- ✓ раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- ✓ попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд;
- ✓ выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).



# Памятка: тонкий лед

не рискуйте своей жизнью - не выходите на тонкий лед:

- ❖ Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах или коньках) без Вашего присмотра;
- ❖ Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- ❖ Нельзя проверять прочность льда ударом ноги
- ❖ Цвет тонкого льда молочно-мутный, серый лед, обычно ноздреватый и пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания. Лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).



## ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев. Причина этого – неосторожное поведение на водоемах. Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

### ЗАПОМНИТЕ:

- \* Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- \* Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- \* Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- \* Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- \* Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- \* Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.



### РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!



## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- Не выходите на тонкий лёд в начале зимы и в начале весны.

- Будьте осторожны, играя на заснеженном льду водоёмов!  
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки!

- Запомните, что весной лёд ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском.



- Помните, что катание на льдинах очень опасно! Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, так как льдины часто разламываются, переворачиваются, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.

- Если вы видите, что кто-то провалился в холодную воду, позвоните на помощь взрослых и позвоните в службу спасения. Пока не подоспела помощь, бросьте утопающему шарф, веревку или длинную ветку.



## "Поздняя осень. Тонкий лёд"

Действовать нужно так:

1. Осенний лёд очень опасен, потому что очень тонкий!
2. Не стоит выходить осенью на лёд, можно провалиться под лёд, замёрзнуть и утонуть.
3. Если же провалились под лёд, главное, не делайте резких движений и постарайтесь себя успокоить.
4. Позовите на помощь: как можно громче кричите "ПОМОГИТЕ!"
5. Пока помощь в пути, постарайтесь помочь себе сами.
6. А если уже прибыли спасатели, то они обязательно согреют и отвезут домой.



**1 шаг:**  
наваливаетесь всем туловищем на лёд, расставив руки в разные стороны;



**2 шаг:**  
закидываете одну ногу на лёд, затем - другую;



**3 шаг:**  
медленно, без резких движений, ползёте к берегу в том же направлении, откуда пришли!



**4 шаг:**  
оказавшись на берегу, не отдыхая, следует побежать к ближайшему жилью (если вы видите рядом дома).