

О детском питании в детском саду.

В нашем детском саду дошкольники получают четырёхразовое необходимое по возрасту питание. Домашний рацион питания должен дополнять, а не заменять рацион детского сада. С этой целью в каждой группе воспитатели вывешивают ежедневное меню, чтобы родители могли с ним ознакомиться.

Поэтому, забирая ребенка домой, не забудьте прочесть его и постарайтесь дать малышу дома именно те продукты и блюда, которые он недополучил днем.

В выходные и праздничные дни старайтесь придерживаться меню детского сада, не кормить ребёнка фастфудом, и помните, что личный пример очень важен.

